

豊島区では‘スポーツしよう！’‘友だちをつくろう！’を合言葉に豊島区体育協会の加盟団体、各体育施設が開催する教室やクラブなど、地域でのさまざまなジュニア育成に向けたスポーツ活動を応援しています。

子どもたちの大切な成長過程に、スポーツは体力低下の防止や向上といった体力的な面ばかりでなく、同じ目的を持つ仲間とのふれ合いを通じ、コミュニケーション能力の醸成、向上といった人間形成に必要な役割を大きく担っています。

好きなスポーツを楽しみたい、仲間と一緒に楽しみたいなど、子どもたちとスポーツとの出会いにジュニアスポーツ一覧を活用ください。

豊島区生涯スポーツ推進事業実行委員会

◆掲載の団体は、豊島区生涯スポーツ推進事業の加盟団体です◆

競技別一覧



■少年サッカー [豊島区サッカー協会ジュニア委員会]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
桜蹴ジュニアフットボールクラブ 代表：鈴木 勇作	区内中学・高校	毎週日曜日	小学1年生～6年生	問合せ：田中 090-7815-1062 年会費：20,000円（スポーツ保険代含む）
NPO 法人豊島サッカークラブ 代表：田島 英佳	旧第十中学校 明豊中学校 椎名町小学校	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年中～6年生	問合せ：田島 090-7800-3748 月会費：園児 1,000円 1/2年生 2,000円 3～6年生 3,000円（スポーツ保険代別途）
富士見台フェニックス 代表：浜崎 由紀子	富士見台小学校 西池袋中学校 西部地域グラウンド	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年中～6年生	問合せ：浜崎 yhama@win.email.ne.jp 年会費：幼児 4,800円、1/2年 8,500円 3年以上 12,000円（スポーツ保険代含む）
大成フットボールクラブ 代表：峯岸 雄一郎	旧第十中学校 明豊中学校 さくら小学校	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年少～6年生	問合せ：峯岸 090-6170-1070 月会費：園児 1,000円 小学生 2,000円（スポーツ保険代別途）
目白ジュニアサッカークラブ 代表：吉田 和生	目白小学校 千登世橋中学校 及び区内の中、高校	毎週日曜日	幼児年長～6年生	問合せ：吉田 090-9820-0394 月会費：2,500円（スポーツ保険代別途）
大塚少年サッカークラブ 代表：佐藤 秀明	巣鴨北中学校 西巣鴨小学校 大塚ろう学校	毎週土、日曜日 及び祝日	4歳児～6年生	問合せ：山本 090-9960-2997 月会費：2,000円（スポーツ保険代含む）
上池袋少年サッカークラブ 代表：渡部 正昭	池袋第一小学校	毎週日曜日	幼児年中～6年生	問合せ：渡部 03-3940-8675 月会費：幼児 1,000円 小学生 2,000円（スポーツ保険代含む）
南池袋フットボールクラブ 代表：春原 正己	南池袋小学校 千登世橋中学校	毎週土、日曜日 及び祝日	4歳児～6年生	問合せ：春原 090-4710-5373 月会費：2,000円、園児 1,000円 （スポーツ保険代含む）
池袋小スポーツクラブ・サッカー部 代表：阿部 靖	池袋小学校 みらい館大明 千川中学校	毎週土曜 or 日曜日 （池袋小児童は 火・木朝練習あり）	幼児年中～6年生 ※池袋小児童に 限りません	問合せ：阿部 090-6562-8802 年会費：12,000円（スポーツ保険代含む） 別途入会時ユニフォーム使用料 10,000円 ※幼児は練習生として保険代のみ
池袋 FC 代表：飯塚 秀人	池袋第三小学校 西池袋中学校	毎週土、日曜日	幼児年中～6年生	問合せ：飯塚 03-5964-1170 入会金（初年度保険料）：800円 月会費：幼児 無料、1～2年 1,500円 3～6年 2,000円（スポーツ保険代含む）
第一サッカースポーツクラブ 代表：礪田 由和	豊成小学校 西巣鴨中学校 大塚ろう学校	毎週月、水、土、 日曜日	幼児年中～6年生	問合せ：礪田 070-6554-1431 月会費：2～3,000円（スポーツ保険代含む） ※会場使用料により会費の変動有り

■ボウリング [豊島区ボウリング連盟]

教室等 / 会場	日時	事業名	対象年齢	備考
池袋ロサボウル	冬季1回 開催日：広報に掲載	ジュニア ボウリング教室	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：石川 03-3988-8456（池袋ロサボウル） 受講料：500円（スポーツ保険代含む） 機械見学、ゲーム投球、表彰式あり

■ミニバスケットボール [特定非営利活動法人 豊島区バスケットボール協会]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
大塚台バスケットボール少年団 団長：成木 秀隆	朋有小学校	毎週火曜日 木曜日 金曜日	5歳児～6年生	問合せ：岩田 090-2441-0492 月会費：小学2年生以下 500円 3年生以上 2,000円（スポーツ保険代別途） ※小学2年生以下は金曜日のみ
高南バスケットボール スポーツ少年団 団長：原田 由貴	高南小学校	毎週月曜日 水曜日 木曜日	小学1年生～6年生	問合せ：原田 080-1013-0992 kohnan.mbbc@gmail.com 月会費：2,000円（スポーツ保険代含む）
巣鴨バスケットボールクラブ スポーツ少年団 団長：鈴木 達也	巣鴨小学校	火曜日・木曜日 16:30～19:00 日曜日 13:00～17:00	小学1年生～6年生 男女	問合せ：鈴木 090-8809-6150 sugamo.b.c1996@gmail.com 月会費：1,500円 保険代 年 800円
豊島クラブバスケットボール少年団 団長：藤野 裕久	長崎小学校 豊島体育館	毎週水曜日 土曜日 日曜日	小学1年生～6年生	問合せ：小川 080-3577-0205 年会費：15,000円 別途入館料：200円
高松ミニバスケットボール少年団 団長：美根 廣幸	高松小学校	男子 水曜日 18:00～19:30 土・日・祝 (偶数月 9:00～12:00) (奇数月 13:00～16:00) 女子 木曜日 16:30～19:00 土・日・祝 (偶数月 13:00～16:00) (奇数月 9:00～12:00)	小学1年生～6年生の 男女	問合せ：刈谷 090-6041-8875 入会費：1,000円 保険代 800円 月会費：1,000円（3年以下） 2,000円（4年以上）

■バレーボール [豊島区バレーボール連盟]

教室等 / 会場	日時	事業名	対象年齢	備考
豊島体育館	7月15日(土) 9:00～12:00	ジュニア バレーボール大会	小学1年生～6年生	問合せ：秋山 03-3953-1892 個人申込み歓迎 参加費：無料（スポーツ保険代・入館料含む）
	7/19(水)・7/26(水) 8/2(水)・8/9(水) 8/16(水) 全5回 15:30～17:45	バレーボール教室		問合せ：秋山 03-3953-1892 参加費：無料 ※個人申込み歓迎 (スポーツ保険代・入館料含む)
	8月19日(土) 9:00～12:00	ジュニア バレーボール 交流会(前期)		問合せ：秋山 03-3953-1892 個人申込み歓迎 参加費：無料（スポーツ保険代・入館料含む）
	2月17日(土) 9:00～12:00	ジュニア バレーボール 交流会(後期)		問合せ：秋山 03-3953-1892 個人申込み歓迎 参加費：無料（スポーツ保険代・入館料含む）

■バドミントン [豊島区バドミントン協会]

教室等 / 会場	日時	事業名	対象年齢	備考
豊島体育館	8/2(水)・8/4(金) 8/5(土)・8/7(月) 8/9(水) 全5回 9:00～12:00	子どものための バドミントン教室	小学1年生～6年生 中学1年生 (初心者)	問合せ：有賀 080-3589-6851 参加費：1,000円(5回分)(スポーツ保険含む)
未定	10月～11月(予定)	小学生のための 親子で楽しむ バドミントン教室	小学1年生～6年生	問合せ：有賀(上記)

■キンボールスポーツ [豊島区キンボールスポーツ連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区キンボールスポーツ連盟 代表：寺門 孝史	巣鴨小学校	毎月第3日曜日 10:00～12:00 ※変更の時あり	小学3年生～ 中学3年生 (小学生は保護者同伴)	問合せ：菊池 03-3917-8431 年会費：800円（スポーツ保険は連盟で加入） 初回体験は無料 ※見学・体験随時

■ソフトテニス [豊島区ソフトテニス連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区ソフトテニス連盟 代表：大坪 英夫	総合体育場 テニスコート	毎月第2・第4日曜 第3土曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：三好 03-3941-4739 年会費：5,800円（スポーツ保険代含む） ※小学生入会者は中学3年まで受講可

■ゴルフ [豊島区ゴルフ協会]

教室等 / 会場	日時	事業名	対象	備考
スポーツワークショップ ビーウォッシュ	平成29年7月23日	第4回 ジュニアゴルフ教室	小学生～高校生	問合せ：松澤 03-3957-6543 （ビーウォッシュ内） 参加費：1,000円
赤羽ゴルフ倶楽部	平成30年3月18日	第5回 ジュニアゴルフ教室	小学生～高校生	問合せ：松澤 03-3957-6543 （ビーウォッシュ内） 参加費：3,000円

■アーチェリー [豊島区アーチェリー協会]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区アーチェリー協会 代表：富田 康紀	西巢鴨体育場弓射場	毎月第2・第4日曜 10:00～12:00 （変更の場合あり）	小学3年生～ 高校3年生	問合せ：富田 03-3269-2930 （ライオン堂洋品店） 参加費：小・中学生350円 高校生550円 （貸し弓代150円含む）

■少年野球 [豊島区少年野球連盟]

☆ オール豊島【男子小学生選抜チーム】 ・各チームより選手を選抜

☆ 豊島ファイヤーズ【女子小学生チーム】 ・問合せ：山崎 光男 080-3097-3617
（豊島区在住で、チームに所属していなくても入団ができます）

雑中支部 <高田・目白・雑司が谷・南池袋>			問合せ：後藤 朝子 03-3932-3836 090-2405-7335	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
高南ホークス 代表：佐藤 清	千登世橋中学校ほか （支部で練習会場調整）	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～ 6年生	対象学区 南池袋小学校 高南小学校 目白小学校
目白スターズ 代表：佐藤 和男			小学1年生～ 中学3年生	
雑司が谷ヤング 代表：大林 利雄			小学1年生～ 6年生	

西中支部 <南大塚・北大塚・東池袋>			問合せ：田村 聖 03-5974-5250 090-8800-3777	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
仲町会ブルーストロングス 代表：高橋 弘明	西巢鴨中学校ほか （支部で練習会場調整）	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～ 中学3年生	対象学区 巢鴨小学校 豊成小学校 朋有小学校
東京セブン 代表：斉藤 慎二			小学1年生～ 中学3年生	
大塚ファイターズ 代表：猪股 忠男			小学1年生～ 6年生	
南大塚ジュニアーズ 代表：石川 徹			小学1年生～ 6年生	

池中支部 <上池袋・池袋本町>			問合せ：中田 千秋 03-3916-8308 090-1999-4620	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
ストロングチャイルド 代表：雨海 一夫	池袋中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区 池袋第一小学校 池袋本町小学校
キングスワローズ 代表：船橋 進			小学1年生～6年生	
池袋 (現在 大塚ドリームスと合同) 代表：古賀 陽一郎			中学1年生～3年生	

道和支部 <池袋西口・椎名町>			問合せ：厚海 陽一 03-3959-6886 090-3336-5546	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
イーグルトシマ 代表：本山 雅一	西池袋中学校 千川中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～ 中学3年生	対象学区 長崎小学校 富士見台小学校 千早小学校 池袋小学校 池袋第三小学校
千早タイガース 代表：山縣 てる子			小学1年生～ 中学3年生	
親和会ヤングスターズ 代表：山本 洋治			小学1年生～ 中学3年生	
西池袋キング 代表：厚海 陽一			小学1年生～ 中学3年生	

大中支部 <巣鴨・西巣鴨・駒込・北大塚>			問合せ：増山 健二 03-3915-2840 090-3406-1621	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
西巣鴨イーグルス 代表：長橋 弘	巣鴨北中学校 駒込中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区 仰高小学校 駒込小学校 清和小学校 西巣鴨小学校 朝日小学校
大塚スネイクス 代表：高野 久米治			小学1年生～6年生	
ジュニアボニーズ 代表：増山 健二			小学1年生～6年生	
駒込ベアーズ 代表：小川 俊夫			小学1年生～6年生	
大塚ドリームス 代表：六平 秀幸			中学1年生～3年生	

十中支部 <要町・千早・長崎・高松・南長崎・千川>			問合せ：村上 令司 03-3956-8324 090-2642-4586	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
高松 代表：関 敏夫	明豊中学校 旧第十中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区 要小学校 椎名町小学校 高松小学校 さくら小学校
要ホープス 代表：森田 進			小学1年生～6年生	
大成オールスターズ 代表：村上 令司			小学1年生～6年生	
ホワイトユニオン 代表：山口 菊子			小学1年生～6年生	
長崎聖翔クラブ 代表：西村 貴			中学1年生～3年生	
豊島ガッツ 代表：早川 誠二			中学1年生～3年生	

※少年野球連盟では、小・中学校学区を中心活動しています。

参加の問合せは各支部の責任者をお願いいたします。

※会費及びユニフォーム代、用具代等は各チームにより異なります。問合せ時にご確認ください。

■空手道 [豊島区空手道連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
空手道 友心会 代表：矢口 友一	友心館 豊島区巢鴨 2-15-6	毎週月曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：矢口 03-3893-2010 年会費：1,000円 月会費：4,000円 (スポーツ保険代別途)
沖縄剛柔流空手道 修学会 代表：岩河 孝一	巢鴨小学校	毎週月曜日 金曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：岩河 03-3941-8188 月会費：3,000円 (スポーツ保険代含む)
仰高小空手道 修学会 担当：高橋 由美子	仰高小学校	毎週火曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：高橋 03-3944-1626 月会費：1,000円 (スポーツ保険代含む)
千早小空手道修学会 担当：柿木 隆二	千早小学校	毎週木曜日 隔週火曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：柿木 03-3554-3496 月会費：1,500円 (スポーツ保険代含む)
日本拓道会 空手連盟 代表：築館 孝昭	築館道場 南池袋 2-14-1 マンション池袋 101	毎週火曜日 日曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：築館 03-6912-7265, 090-8305-3128 年会費：5,000円, 月会費：7,500円/週2回 6,500円/週1回 (スポーツ保険代別途)
要拓道会 代表：立野 仁美	要小学校	毎週月曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：立野 03-5966-4350 月運営費：200円 (別途：指導者への支払い及びスポーツ保険代有り)
目白拓道会 代表：阿久津 寿江	目白小学校	毎週金曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：阿久津 090-3233-4750 月運営費：100円 (別途：指導者への支払い及びスポーツ保険代有り)
南池袋拓道会 代表：鶴岡 康展	南池袋小学校	毎週土曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：鶴岡 090-4679-4539 月運営費：100円 (別途：指導者への支払い及びスポーツ保険代有り)
豊成小空手道教室 代表：高木 政江	豊成小学校	毎週火曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：高木 03-3949-3491 入会金：3,500円 月会費：2,500円 (スポーツ保険代含む)
西巢鴨空手道教室 代表：中野 明美	西巢鴨小学校	毎週金曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：中野 03-3917-3674 入会金：3,500円 月会費：2,500円 (スポーツ保険代含む)
清和小空手道教室 代表：加藤 美穂	清和小小学校	毎週日曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：加藤 070-5024-6997 入会金：3,500円 月会費：2,500円 (スポーツ保険代含む)
(公益) 日本空手協会 卓空会 代表：谷山 卓也	朝日小学校	毎週火曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：谷山 090-8817-0887 月会費：4,000円 (スポーツ保険代含む)
	池袋スポーツセンター 武道場	毎週金曜日		
要町空手道会 代表：遠藤 陽久	長崎小学校	毎週木曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：千葉 090-8492-8633 入会費：3,000円 月会費：2,000円 (スポーツ保険代別途)
日本空手道 拳志会 代表：黒澤 しづ江	駒込福祉作業所	毎週火・金曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：黒澤 03-3913-5166 入会費：3,000円 月会費：4,000円 (スポーツ保険代別途)

■合気道 [豊島区合気道連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区合気道連盟 代表：猪谷 一郎	池袋スポーツセンター 武道場	毎週水曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：猪谷ひろ子 080-3102-1185 月会費：3,000円 (スポーツ保険代別途)
	雑司が谷体育館体育室	毎週土曜日		
教室等 / 会場	日時	事業名	対象年齢	備考
池袋スポーツセンター 武道場	5月土曜日予定	合気道こども教室	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：猪谷ひろ子 080-3102-1185 受講料：1回 / 300円

■剣道 [豊島区剣道連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
仰高剣友会 代表：池田 曜	仰高小学校	毎週水曜日	5歳児～高校3年生 (4歳児は、応相談)	問合せ：池田 090-5202-6451 入会金：1,000円 月会費：1,000円 (スポーツ保険代別途)
池袋剣志会 代表：石川 俊行	池袋中学校	毎週日曜日	小学1年生～ 高校3年生	問合せ：石川 03-3971-8095 会費：無料 (スポーツ保険代、希望者のみ別途)
清和剣友会 代表：井戸 和彦	清和小学校	毎週土曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：井戸 03-3918-8757 年会費：3,000円 (スポーツ保険代別途)
要剣修会 代表：小林 一吉	要小学校	毎週水曜日 土曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：小林 03-3957-9107 月会費：1,000円 (スポーツ保険代別途)
巢鴨剣友会 代表：岡崎 勇	滝野川第2小学校	毎週火曜日 祝日休み	小学1年生～ 高校3年生	問合せ：岡崎 03-5392-0641 月会費：1,000円
	西巢鴨小学校	毎週水曜日 祝日休み		
教室等 / 会場	日時	事業名	対象年齢	備考
雑司が谷体育館 競技場	毎週木曜日 18:30～19:30 祝日は休み	個人公開	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：小野塚 03-3942-2865 参加費：無料 入館料：別途 (スポーツ保険代別途)
池袋スポーツセンター 武道場	毎週火曜日 18:30～19:30 祝日は休み	剣道連盟稽古会	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：小野塚 03-3942-2865 参加費：無料 (スポーツ保険代別途)

■柔道 [豊島区柔道会]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊道館 西村道場 代表：西村 晴美	西村道場 豊島区上池袋2-40-2	毎週月、水、 金曜日	小学1年生～ 高校3年生	問合せ：西村 03-3917-7580 入会金：10,000円 月会費：5,000円 (スポーツ保険代別途)
修心塾 岩崎道場 代表：岩崎 茂治	岩崎道場 豊島区南長崎4-12-22	毎週月、水、 金、土曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：岩崎 03-3952-3208 入門料：5,000円 月会費：3,000円 (スポーツ保険代別途)
教室等 / 会場	日時	事業名	対象年齢	備考
雑司が谷体育館 体育室	毎週水曜日 17:30～19:00	柔道教室	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：井橋 090-3206-9911 参加費：無料 入館料：別途 (スポーツ保険代別途)
池袋スポーツセンター 武道場	平成29年5月予定 平成30年2月予定 9:00～15:00	Jr.強化練習会	小学1年生～ 高校3年生	問合せ：井橋 090-3206-9911 参加費：無料 入館料：別途 (スポーツ保険代は柔道会で負担)

■弓道 [豊島区弓道連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区弓道連盟 代表：古矢 明雄	総合体育場弓射場	毎週水曜日	小学5年生～ 高校3年生	問合せ：稲田 03-5951-1245 年会費：6,000円 (スポーツ保険代別途)
教室等 / 会場	日時	事業名	対象年齢	備考
総合体育場 弓射場	8/5(土)・8/12(土)・ 8/19(土) 全3回 16:00～17:30	夏休み親子弓道 体験教室	小学5年生～ 高校3年生 募集人数20名	問合せ：稲田 03-5951-1245 参加費：無料 (スポーツ保険代別途)

■なぎなた [豊島区なぎなた連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区なぎなた連盟 ジュニア担当：高井 真理	池袋スポーツセンター 武道場 雑司が谷体育館競技場	毎週土曜日 9:30～11:00 毎週木曜日(祝休) 18:00～19:30	小学1年生～ 中学3年生	雑司が谷問合せ/隠岐 080-1282-1054 池袋センター問合せ/高井 090-2433-2863 入会金1,000円 月会費1,500円 スポーツ保険代別途 4回まで無料体験可

各 体 育 施 設 の 教 室 等

■豊島体育館 (03-3973-1701) [指定管理者：特定非営利活動法人 豊島区体育協会]

種 目	形 態	日 時	対象年齢	備 考
アリーナ教室				
卓球	個人公開	毎週火曜日 13:00～17:30 祝日は休み	4歳児～中学3年生	利用料：400円(大人)・200円(子供) 保護者1人につき幼児2人まで可
小学生バレーボール	個人公開	毎週水曜日 15:30～17:45 祝日は休み	小学1年生～6年生	利用料：200円
親子バレー	個人公開	毎週水曜日 15:30～16:30 祝日は休み	4歳児～	利用料：400円(大人)・200円(子供) 保護者1人につき幼児2人まで可
親子体操	個人公開	毎週木曜日 15:00～16:00 祝日は休み	3歳児～6歳児	利用料：400円(大人) 保護者1人につき幼児2人まで可
小中学生体操	個人公開	毎週木曜日 16:00～17:30 祝日は休み	小学1年生～ 中学3年生	利用料：200円
バドミントン	個人公開	毎週金曜日 15:00～17:30(小学生) 13:00～17:30(中学生) 祝日は休み	小学生優先	利用料：200円 小学1年生は保護者同伴のこと
親子バスケットボール	個人公開	毎週土曜日 13:00～15:30 祝日は休み	4歳児～小学2年生	利用料：400円(大人)・200円(子供) 保護者1人につき幼児2人まで可
小学生バスケットボール	個人公開	毎週土曜日 13:00～15:30 祝日は休み	小学3年生～6年生	利用料：200円
中学生バスケットボール	個人公開	毎週土曜日 15:30～17:45 祝日は休み	中学1年生～3年生	利用料：200円
体育室				
ジュニアHIPHOP	教室制 (1回参加型)	月曜日 18:00～19:00 ※日程は直接ご確認ください	小学1年生～中学3年生	1,050円/回
キッズHIPHOP	教室制 (1回参加型)	土曜日 12:10～12:55 ※日程は直接ご確認ください	小学1年生～小学6年生	1,050円/回
幼児体操	教室制 (全納型)	土曜日 13:30～14:15 ※日程は直接ご確認ください	4歳児～6歳児	概ね月3回～4回程度 3,000円～4,000円
小学生体操1	教室制 (全納型)	土曜日 14:25～15:25 ※日程は直接ご確認ください	小学1年生～3年生	概ね月3回～4回程度 3,000円～4,000円
小学生体操2	教室制 (全納型)	土曜日 15:30～16:30 ※日程は直接ご確認ください	小学4年生～6年生	概ね月3回～4回程度 3,000円～4,000円

■巣鴨体育館 (03-3918-7101) [指定管理者：株式会社 東京ドームスポーツ]

種 目	形 態	場 所	日 時	対象年齢	備 考
水泳	3ヶ月制教室	室内プール	月・火・水・木・土曜日 Aコース 15:00～16:00 Bコース 16:00～17:00 Cコース 17:00～18:00 Dコース 18:00～19:00	4歳～6歳 5歳～8歳 小学生以上 (4種目泳げる子)	★全てのスクールがクール制 第1クール 4～6月 第2クール 7～9月 第3クール 10～12月 第4クール 1～3月 全クラス1クール 12回 12,342円 キャップ代 540円 問合せ 巣鴨体育館
			月曜日 Qコース 12:00～13:00	3ヶ月～2歳(親子)	
			月・火・木・土曜日 Jコース 14:00～15:00 月のみ 15:00～16:00	2歳～4歳	
			日曜日 S①コース 10:30～11:30 S②コース 11:30～12:30	4歳～(初めての子どもからク ロール背泳ぎまで) (平泳ぎ、バタフライ、4種 目泳げる子)	
チアリーディング	3ヶ月制教室	競技場	木曜日 リトル 15:00～15:45 キッズ 15:45～16:45 ジュニア 16:45～17:45	4歳～未就学児 1年生～3年生 4年生～中学生	全クラス1クール 12回 14,811円 ボンボン代 1,620円 問合せ：巣鴨体育館
フットサル	3ヶ月制教室	競技場	月曜日 U9 15:50～16:40 U12 16:50～17:40	1年生～3年生 4年生～6年生	全クラス1クール 11回 12,342円 問合せ 巣鴨体育館
体操	3ヶ月制教室	競技場	金曜日 親 子 13:30～14:20 未就園児 14:30～15:30 園 児 15:35～16:35 小学生 16:40～17:40	1歳6ヶ月～3歳 3歳～4歳 4歳～6歳 小学生以上	1クール 11回 15,426円 問合せ 巣鴨体育館

■総合体育場 (03-3971-0094) [指定管理者：株式会社 東京ドームスポーツ]

種目	形態	場所	日時	対象年齢	備考
硬式テニス (東京ドームテニス スクール)	会員制 通年事業、 単発事業	テニスコート	月曜日～日曜日 9:00～20:55	4歳以上	月会費：9,800～17,640円 キッズ：9,800円～ ジュニア：12,250円～ アンダー21：14,700円～ 一般：15,435円～
野球 (ジャイアンツ アカデミー)	会員制、 通年事業	野球場	毎週火曜日 15:40～18:55 祝日は休み	5歳～小学6年生	月会費：5,400～7,560円 ※別途年会費あり
サッカー (クーバー・コーチング サッカースクール)	会員制、 通年事業	野球場	毎週水曜日 15:40～19:30 祝日は休み	4歳～小学6年生	月会費：5,400～8,640円 ※別途年会費あり
アーチェリー	個人公開	弓射場	毎週火曜日・木曜日 13:30～17:00 17:30～20:30 祝日は休み	小学3年～ 高校3年生	入場料：小・中学生 200円 高校生 400円 道具代：貸し弓代 150円
弓道	個人公開	弓射場	毎週水曜日 13:30～17:00 17:30～20:30 祝日は休み	小学5年～ 高校3年生	年会費：6,000円 (スポーツ保険代別途)

■雑司が谷体育館 (03-3590-1252) [指定管理者：株式会社 コナミスポーツクラブ]

種目	形態	場所	日時	対象年齢	備考
子供水泳教室	3ヶ月制教室	プール	月曜日 15:45～17:00 水・木・金曜日 16:30～17:45 土曜日 15:05～16:20 16:30～17:45	年長～中学3年生	16,200円…10回 (5,190円…3回) 19,440円…12回 (6,920円…4回) 問合せ 雑司が谷体育館
キッズバレエ	3ヶ月制教室	体育室	木曜日 17:00～18:00	年長～小学6年生	19,440円…12回 (6,920円…4回) 問合せ 雑司が谷体育館
キッズダンス	3ヶ月制教室	体育室	金曜日 16:15～17:15	年長～小学6年生	12,960円…12回 (4,760円…4回) 問合せ 雑司が谷体育館
子供体操教室	3ヶ月制教室	体育室	木曜日 15:45～16:30	年中～小学3年生	19,440円…12回 (6,920円…4回) 問合せ 雑司が谷体育館
柔道	個人公開	体育室	水曜日 17:30～19:00 祝日は休み	小学1年生～ 中学3年生	個人公開利用料 200円 スポーツ保険代別途 連盟問合せ 井橋 090-3206-9911
剣道	個人公開	競技場	木曜日 18:30～19:30 祝日は休み	小学1年生～ 中学3年生	個人公開利用料 200円 スポーツ保険代別途 連盟問合せ 小野塚 03-3942-2865
なぎなた	個人公開	競技場	木曜日 18:00～19:30 祝日は休み	小学1年生～ 中学3年生	個人公開利用料 200円 スポーツ保険代別途 連盟問合せ 隠岐 080-1282-1054

■三芳グランド (049-259-9397) [指定管理者：日本テニス事業協会共同企業体]
入間郡三芳町大字上富 382-1

種目	形態	場所	日時	対象年齢	備考
三芳ジュニア テニススクール	通年事業	テニスコート	火～金曜日 16:30～20:00	5歳～中学生	フリー受講：10,368～25,920円 1回：2,268～2,862円
三芳ジュニア テニスアカデミー	通年事業	テニスコート	火～金曜日 18:00～21:00 土曜日 17:00～19:00	小学生～高校生	フリー受講：32,400円 8回：22,464円 1回：3,996円
三芳サッカー アカデミー	通年事業	運動場	月～金曜日 15:30～20:45	幼児～中学生	月4回：5,400～7,560円
三芳ベースボール アカデミー	通年事業	野球場	木曜日 16:00～18:30	幼児～小学生	月4回：6,400～6,940円

■池袋スポーツセンター (03-5974-7262) [指定管理者：株式会社 ビーウォッシュ]

種目	形態	場所	日時	対象年齢	備考
幼児水泳教室	3ヶ月制教室	プール	水曜日 15:00～15:50 16:00～16:50	年中・年長	年間4クール開催 各クール 10～12回 12,000～14,400円 詳細は、お問合せください。
小学生水泳教室 (初心者・初級クラス) 火・水・木・金コース	3ヶ月制教室	プール	火・水・木・金曜日(いずれか1日) 17:00～17:55 祝日は休み	小学生	年間4クール開催 各クール 10～12回 12,000～14,400円 詳細は、お問合せください。
小学生水泳教室 (中級クラス) 木・金コース	3ヶ月制教室	プール	木・金曜日(いずれか1日) 18:00～18:55	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ で25m以上泳げる小学生	年間4クール開催 各クール 10～12回 12,000～14,400円 詳細は、お問合せください。
プライベート 体操	通年事業	スタジオ、他	通年予約制	幼児から中学生	1回45分 4,000円 詳細は、お問合せください。
プライベート 水泳	通年事業	プール	通年予約制	小学生から中学生	1回50分 4,000円 詳細は、お問合せください。
キッズダンス	3ヶ月制教室	スタジオ	水曜日 17:00～18:00	小学生	年間4クール開催 各クール 10～12回 12,000～14,400円 詳細は、お問合せください。
小学生体操教室	3ヶ月制教室	スタジオ	土曜日 16:00～16:55 17:00～17:55	小学生	年間4クール開催 各クール 10～12回 12,000～14,400円 詳細は、お問合せください。

■南長崎スポーツセンター (03-5988-9270) [指定管理者：株式会社 東京ドームスポーツ]

種目	形態	場所	日時	対象年齢	備考
水泳	会員制	室内プール	ベビー① 11:00～12:00(火曜日) ベビー② 12:00～13:00(火曜日) Jクラス 14:00～15:00(月・火・水・金曜日) Aクラス 15:00～16:00(月～土曜日) Bクラス 16:00～17:00(月～金曜日) Cクラス 17:00～18:00(火～土曜日) Dクラス 18:00～19:00(火～土曜日)	6ヶ月～2歳 6ヶ月～2歳 2歳～4歳 乳児 4歳～6歳 幼児 5歳～8歳 小学2年まで 小学1年以上 上級～中学生 Dクラス ※4泳法泳げる子ども	全クラス 月4～5回 4,000円
チアダンス	会員制	競技場	月曜日 リトル 15:30～16:20 ジュニア 16:30～17:20	3歳～6歳対象 7歳～12歳対象	月3回 5,000円
かけっこ	会員制	競技場	火曜日 幼児 14:30～15:20 小学低 15:30～16:20 小学高 16:30～17:20	3歳～6歳 7歳～9歳 10歳～12歳	月3回 5,000円
フットボール	会員制	多目的グラウンド	火・水・金曜日 U10コース 17:30～18:50 U12コース 17:30～18:50 火曜日 選抜クラス 18:00～20:20	3・4年生 5・6年生 5・6年生(※選考有り)	週1回クラス 月4回 7,000円 週2回クラス 月8回 11,000円
ボールパーク	会員制	多目的グラウンド	月曜日 小学低 17:00～18:00 小学高 18:10～19:10	7歳～9歳 10歳～12歳	月3回 5,000円
子供空手	会員制	スタジオ	火・木曜日 16:45～17:45	満4歳～中学生	週1回クラス 月4回 5,000円 週2回クラス 月8回 6,000円
体操教室	会員制	競技場	木曜日 親子コース 13:00～13:50 未就園児コース 14:00～14:50 園児コース 15:00～15:50 小学生コース 16:00～16:50	1歳～3歳 3歳～4歳 4歳～6歳 6歳～12歳	月3～4回 5,000円
トランポリン教室	会員制	競技場	水曜日 親子コース 13:30～14:20 ジュニア① 14:30～15:20 ジュニア② 15:30～16:20 ジュニア③ 16:30～17:20	2歳～年少 園児・小学生 園児・小学生 小学生	月3回 5,000円

スポーツクラブ・イベント

■西巣鴨中学校地域スポーツクラブ（豊島区立西巣鴨中学校）

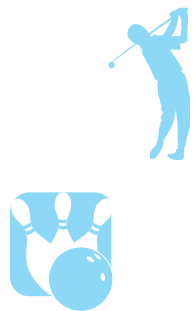
種目	日時	場所	対象年齢	問合せ	年会費
野球	毎月2回 学校休日の土曜日 8:20～12:45	校庭	小学生 中学生 高校生 (幼児・一般は要相談)	浅田 3983-7591	～中学生 3,000円 高校生 4,000円 一般 5,000円 親子 7,000円 (スポーツ保険代含む)
フットサル (小学生・親子)	13:00～14:30			岸 3941-3170	
フットサル (中学生以上)	14:30～17:50				
ヨーガ	13:30～15:00	体育館	中学生以上は女子のみ		
バレーボール	15:00～17:50				

■椎の美スポーツクラブ（特定非営利活動法人 地域総合型椎の美スポーツクラブ）

種目	日時	場所	対象年齢	問合せ	年会費
体操	金 9:20～12:00	豊島体育館	10ヶ月～4歳	有里 080-2597-4650	500円(1回)
お正月広場&交通教室	成人の日前日	豊島体育館	小学生・未就学児	山縣 080-6649-4858	詳細は、お問合せください。
スポーツにチャレンジ	体育の日	豊島体育館& 明豊中学校	小学生・未就学児		
親子ソフトボール	10月中	都立高校	小学生と保護者	泉谷 090-2336-3043	

■としまスポーツまつり（豊島区スポーツ推進委員協議会）

事業名	日時	会場	対象	備考
としまスポーツまつり	体育の日 10:00～15:00	総合体育場	どなたでも	無料：各種スポーツ体験等 問合せ：寺門 090-3337-4914



※記載内容が変わっている場合があります。
各団体、各施設の最新情報はHP、電話でご確認ください。
<http://www.toshima-city-sports.or.jp>



★注1：表記の**スポーツ保険**とはスポーツ安全保険を指し、主に以下の事故を保障します。

- 1) 活動中(行き帰りも含む)の事故により被った障害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院等の補償(傷害保険)
- 2) 活動中に他人をケガさせたり、他人の物を壊したなど賠償責任を負うことによって被った損害の補償(賠償責任保険)
- 3) 保険期間は加入手続き日の翌日午前0時より平成30年3月31日午後12時までとなります。